

2.1 Artigos Originais

2.1.1 Efeito da aromaterapia e eletroterapia no tratamento da Alopecia Areata causada pela psoríase¹.

**A.P. R. Pacílio²; E.F. Reis ²; M.Q. Bitencourt ²; P.C.G.Gonzales³;
J.M.Park ⁴**

COMO CITAR O ARTIGO:

PACÍLIO, A. P. R.; REIS, E. F.; BITENCOURT, M. Q.; GONZALES, P. C. G. e PARK, J. M. **Efeito da aromaterapia e eletroterapia no tratamento da Alopecia Areata causada pela psoríase.** URL: www.italo.com.br/portal/cepep/revista_eletronica.html. São Paulo SP, v.10, n.2, p.11-17 , abr /2020.

¹ Artigo apresentado ao Centro Universitário Ítalo Brasileiro. Área de conhecimento Ciências da Saúde e Biológicas (Saúde).

² Discentes do curso de Tecnólogo em estética e cosmetologia do Centro Universitário Ítalo Brasileiro.

³ Orientadora e docente do curso de Tecnólogo em estética e cosmetologia do Centro Universitário Ítalo Brasileiro. E-mail: paula.groff@italo.edu.br.

⁴ Co-orientadora e docente do curso de Tecnólogo em estética e cosmetologia do Centro Universitário Ítalo Brasileiro.

RESUMO

A tricologia vem ganhando espaço em vários países pelo crescente interesse em tratar problemas capilares, não apenas de forma convencional, mas também de maneira preventiva e alternativa. Com o conhecimento da fisiologia das patologias do couro cabeludo, e com a evolução da tecnologia, existem técnicas de eletroterapia, com terapias com luz de baixa potência utilizadas para estimular o crescimento dos fios, assim como o alta-frequência, ou o microagulhamento para estimular células estaminais e promover a ativação dos fatores de crescimento. A aromaterapia é um eficiente recurso, sendo que o conhecimento das propriedades curativas e a utilização dos óleos essenciais remontam às civilizações chinesas e egípcias, considerando-se uma das formas mais antigas de medicina e cosmética. O objetivo do presente trabalho é avaliar o efeito da associação da aromaterapia e eletroterapia no tratamento da alopecia areata causada por psoríase. A metodologia a ser aplicada é uma pesquisa qualitativa com pesquisa de campo, através de um estudo de caso. A pergunta norteadora: quais os efeitos da utilização da aromaterapia e eletroterapia no tratamento da alopecia areata provocada pela psoríase. O tratamento será por meio de 14 aplicações, sendo que estas acontecerão duas vezes na semana, totalizando sete semanas. Serão utilizados óleos vegetais, óleos essenciais, equipamento de alta frequência. As aplicações serão realizadas no campus do Centro Universitário localizado na zona sul da cidade de São Paulo, para melhor acesso da voluntária, a mesma será do sexo feminino, 6 anos de idade, diagnosticada com psoríase no couro cabeludo e alopecia areata, acometida após um trauma

emocional/psicológico. O presente trabalho não possui resultados preliminares, aguardando autorização para realização do tratamento e análise dos resultados.

Palavras-chaves: Psoríase; Alopecia Areata; Aromaterapia; Eletroterapia; Fototerapia.

Os pelos e cabelos fazem parte do sistema tegumentar, ou seja, do sistema de proteção dos corpos dos seres vivos. O sistema tegumentar é formado pela pele e seus anexos. (BEDIN, 2009). A pele é formada por duas camadas: epiderme, a mais externa e derme, a camada interna. É na derme que se localiza a base dos pelos, o folículo pilossebáceo. É nessa estrutura que se origina o pelo e que também dá origem ao sebo. (BEDIN, 2017).

Segundo Braga (2014), o folículo piloso é composto por pelo, bainha ou camada proteica, glândulas sebáceas e sudoríparas e musculo eretor.

A haste capilar é a parte visível do cabelo, formada pela proteína queratina. Sua cor será dada por outra proteína, a melanina. É formada pela medula, sua estrutura interna; pelo córtex, preenchido pela queratina; e por sua cutícula, revestindo e protegendo toda a estrutura. (BEDIN, 2009).

Os pelos apresentam as funções de proteção solar e favorecimento do equilíbrio térmico. Os cabelos, mais especificamente, têm grande importância na autoestima do indivíduo e, portanto, na sua qualidade de vida. (ARDNT, 1990).

As alopecias são quadros clínicos em que ocorre acentuada redução de pelos. (LYON; SILVA, 2015). A alopecia areata, é a perda de

cabelos ou pelos em áreas localizadas. Esse tipo de patologia pode acometer indivíduos de qualquer idade, está associada ao sistema imunológico, e é comum surgir após algum trauma emocional. (BEDIN, 2009).

O tratamento costuma ser à base de medicações que estimulem os folículos pilosos a produzir mais cabelos ou pelos, podendo ser de uso tópico, injetável ou via oral. As alopecias podem ser tanto difusas ou circunscritas. As alopecias podem ser classificadas quanto ao agente etiológico ou quanto a extensão, é considerada como afecção autonômica dominante, sendo que na maioria das vezes reversível, já que o folículo não é destruído. Seu tratamento é indicado através da análise quantitativa, com a contagem diária dos fios perdidos. (MAIO, 2017).

A psoríase é uma das doenças mais antigas da humanidade, sendo ela inflamatória crônica epidérmica, proliferativa, recorrente, não contagiosa, dolorosa e incapacitante para a qual não há cura, e com grande impacto negativo sobre a qualidade de vida. Acomete desde a pele, couro cabeludo e articulações como cotovelos e joelhos, ela atinge derme e epiderme. É uma doença genética de origem desconhecida, que atinge homens e mulheres, sendo raros os casos em negros e crianças, não atinge índios, norte americanos e apresenta uma baixa incidência entre asiáticos. (ARNDT, 1990).

Manifesta-se com escamas bem delimitadas, espessas sobre a pele, por placas eritematosas eventualmente com prurido. Escama e pápula também são suas características. Não atinge órgãos internos, e está relacionada a uma queratinização defeituosa, possivelmente em virtude de um distúrbio enzimático das células epidérmicas. Não há comprovação de qualquer relação com tipo de alimentação. O aumento

ocorre por causas genéticas, endócrinas e principalmente emocionais, podem estar relacionadas também à miopia, enteropatia e AIDS. (SILVA; SILVA, 2007).

Segundo Amaral (2017), a aromaterapia é o conjunto de técnicas de aplicações onde os óleos essenciais são o principal componente do tratamento, para obter efeitos físicos (massagens, banhos, fricções), com o objetivo de promover melhorias nos tratamentos da musculatura e da circulação, assim como obter relaxamento, diminuição da ansiedade e liberação das vias aéreas, entre outros; emocionais (devido à absorção olfativa), tendo atividade psíquico/emocional relacionada ao sistema límbico cerebral, além de contribuir para a qualidade do sono.

A eletroterapia é a aplicação de correntes elétricas com fins terapêuticos, com o objetivo de promover alguma ação fisiológica. (AGNE, 2005). O aparelho de alta frequência, é um emissor de “faíscas” eletromagnéticas por meio de eletrodos monopolares em vidro numa base metálica. Trabalha com correntes alternadas de alta frequência, cujos parâmetros de frequência e tensão podem variar de acordo com o fabricante. Durante a emissão de faíscas elétricas é produzido o gás ozônio (O₃), o qual apresenta ação oxigenante, fungicida e bactericida. Apresenta efeitos fisiológicos favoráveis, como a produção de calor, e conseqüente vasodilatação local, melhorando a oxigenação, o trofismo e o metabolismo celular, além de apresentar ação anti-inflamatória. (BORGES, 2010; BEDIN, 2017).

A escolha do tema se deu por entendermos a necessidade de cuidados e associação de tratamento na alopecia favorecendo a melhora da auto-estima. A queda acentuada dos cabelos aflige de forma intensa o indivíduo, prejudicando seu equilíbrio e bem estar.

O objetivo do presente trabalho é avaliar o efeito da associação da aromaterapia e eletroterapia no tratamento da alopecia areata causada por psoríase.

A metodologia utilizada é uma pesquisa qualitativa com pesquisa de campo, através de um estudo de caso.

A pergunta norteadora: quais os efeitos da utilização da aromaterapia e eletroterapia no tratamento da alopecia areata provocada pela psoríase.

O tratamento será por meio de 14 aplicações, sendo que estas acontecerão duas vezes na semana, totalizando sete semanas. Serão utilizados óleos vegetais, óleos essenciais, equipamento de alta frequência. As aplicações serão realizadas no campus do Centro Universitário localizado na zona sul da cidade de São Paulo, para melhor acesso da voluntária.

A voluntária será do sexo feminino, 6 anos de idade, diagnosticada com psoríase no couro cabeludo e alopecia areata, acometida após um trauma emocional/psicológico. O termo de consentimento livre e esclarecido (Apêndice A), será assinado pela responsável legal da menor e os resultados obtidos serão analisados, seguindo todas as normas de padronização da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP), vigente na resolução CNS 196/96 e Capítulo IV Resolução nº466/12. O presente estudo foi cadastrado na Plataforma Brasil e aguardando validação documental.

O trabalho não possui resultados preliminares, aguardando autorização para realização do tratamento e análise dos resultados.

REFERÊNCIAS

AGNE, J. E. **Eletrotermoterapia**: teoria e prática. Santa Maria: Orium, 2005.

AMARAL F. **Técnicas de aplicação de óleos essenciais**: terapias de saúde e beleza. São Paulo: Cengage Learning; 2017.

ARNDT, K. **Manual de Terapêutica Dermatológica**. 4. ed. Rio de Janeiro: Médica e Científica Ltda, 1990

BEDIN, V. **Cabelo - tudo o que você precisa saber**. São Paulo: Atheneu, 2009.

BEDIN, V. **Manual de Tricologia**. São Paulo: Savoir, 2017.

BORGES, F. S. **Dermato Funcional**: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2010.

BRAGA, D. **Manual de Instruções Terapia Capilar**. Brasília: Senac, 2014.

LYON S.; SILVA R. C. **Dermatologia estética**: medicina e cirurgia estética. Rio de Janeiro: Medbook, 2015.

MAIO, M. **Tratado de Medicina Estética**. 2. ed. São Paulo: Roca, 2017.

SILVA, K. S.; SILVA, E. A. T. Psoríase e sua relação com aspectos psicológicos, stress e eventos da vida. **Estudos de Psicologia**, Campinas, v. 24, n. 2, p. 257-266, abr/jun. 2017. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-166X2007000200012>. Acesso em 22 de março de 2019.