

2.1.3 Participação de esteticistas em clínicas de pré e pós operatório

Estephany Barbosa de Oliveira Carreiras¹, Isabela Graumann Brocco¹, Paola dos Santos Bastos¹, Yohana Vitória Manacelli Cavalcanti¹, Isabella Tereza Ferro Barbosa², João Paulo Correia Gomes³

Participação de esteticistas em clínicas de pré e pós operatório

E. B. de O. CARREIRAS¹; I. G. BROCCO¹; P. S. BASTOS¹; Y. V. M. CAVALCANTI.¹; I. T. F. BARBOSA.² e J. P. C. GOMES³

¹Graduandas no curso de Bacharelado em Estética e Cosmética no Centro Universitário SENAC – São Paulo, SP – Brasil. E-mails: estephany.carreiras07@hotmail.com, isabelabrocco@gmail.com paola.bastos@icloud.com, hanacaval@gmail.com

²Docente no curso de Bacharelado em Estética e Cosmética no Centro Universitário (SENAC) – São Paulo, SP – Brasil. E-mail: isabella.tfbarbosa@sp.senac.br

³Docente no curso de Bacharelado em Estética e Cosmética no Centro Universitário (SENAC) – São Paulo, SP – Brasil. E-mail: joao.pcgomes@sp.senac.br

COMO CITAR O ARTIGO:

CARREIRAS, E. B. de O.; BROCCO, I. G.; BASTOS, P. S.; CAVALCANTI, Y. V. M.; BARBOSA, I. T. F. e GOMES, J. P. C., **Participação de esteticistas em clínicas de pré e pós operatório**. URL: www.italo.com.br/portal/cepep/revista_eletronica.html. São Paulo SP, v.11, n.3, p. 53-67, jul/2021

RESUMO

As cirurgias plásticas são procedimentos que visam melhorar aspectos estéticos ou ligados a traumas, que exige uma reconstrução no local. Clínicas especializadas em Pré e Pós operatório é uma das alternativas de atuação para as esteticistas, onde as mesmas atuam em conjunto com os médicos cirurgiões para minimização de dores e desconfortos do paciente operado. Diante do cenário atual referente ao mercado da beleza, o artigo tem como objetivo avaliar a atuação profissional das Esteticistas em clínicas especializadas em pré e pós operatório. Além do levantamento bibliográfico, foi realizada uma pesquisa qualitativa com caráter exploratória. As respostas mostraram que a área de pré e pós operatório é de imensa importância para um melhor resultado cirúrgico, havendo a segurança e ajudando também na recuperação, assim tendo o resultado final satisfatório e saudável.

Palavras-chave: esteticista, pré e pós operatório, cirurgia plástica, médico cirurgião

ABSTRACT

Plastic surgeries are procedures that aim to improve aesthetic aspects or linked to trauma, which requires reconstruction on the spot. Specialized clinics in Pre and Post operative is one of the alternatives of action for beauticians, where they work together with surgeons to minimize pain and discomfort of the operated patient. In view of the current scenario related to the beauty market, the article aims to mention the importance of the professional performance of Beauticians in specialized clinics in pre and post surgery. In addition to the bibliographic survey, a qualitative research with an exploratory character was carried out. The answers showed that the pre- and post-operative area is of immense importance for a better surgical result, with safety and also helping in recovery, thus having a satisfactory and healthy final result.

Key words: estheticists, pre and postoperative, plastic surgery plastic surgeon.

1. INTRODUÇÃO

As cirurgias plásticas são procedimentos que visam melhorar aspectos estéticos ou ligados a traumas, exigindo uma reconstrução no local. É uma especialidade ampla, abrangendo muitos procedimentos e técnicas podendo gerar transformações nas mais variadas áreas do corpo. Essa área da medicina conquistou grande espaço no mercado de acordo com o aumento da preocupação excessiva da sociedade com a aparência, recorrendo a tratamentos cirúrgicos e não cirúrgicos para se integrar ao padrão imposto (HOSPITAL 9 DE JULHO, 2017).

Diante da preocupação das pessoas em relação a aparência, o mercado estético cresceu exponencialmente, se tornando uma área ampla com diversas técnicas e procedimentos que dispõem o objetivo de promover saúde e bem-estar para os seus clientes. Além disso, a evolução desse mercado o tornou competitivo, exigindo dos profissionais muito mais conhecimento através de formações acadêmicas específicas, os diferenciando dos demais. Atualmente, as universidades incluíram em seu portfólio de graduação, os cursos tecnológicos e de bacharelados em Estética e cosmética, além de cursos livres voltados para área de embelezamento (BISSON, 2020).

As clínicas especializadas em pré e pós operatório é uma das alternativas de atuação para as esteticistas, trabalhando em conjunto com os médicos cirurgiões. Essas profissionais desenvolvem papéis fundamentais para a recuperação do paciente auxiliando na minimização de dores e desconfortos, promovendo o relaxamento através de massagens e são de suma importância no processo de cicatrização dos procedimentos cirúrgicos, através de medidas necessárias para uma recuperação segura e eficaz (RECH, 2016).

Durante a pandemia do Covid-19, diversas medidas foram implantadas, tanto na beleza como na saúde, seguindo as recomendações da Organização Mundial Da Saúde, que visa a diminuição da contaminação pelo vírus. De acordo com a revista Extra (2020), o médico Ricardo Araújo informa que não houve diminuição na procura desses procedimentos e sinaliza um possível aumento nos números. No entanto, os hospitais suspenderam as cirurgias bariátricas, gástricas e estéticas a partir de março de 2020, com o objetivo de minimizar o número de ocupação de leitos e limitar apenas para vítimas do covid-19 (MESQUITA, 2020).

Diante do cenário do mercado da beleza, o artigo tem como objetivo avaliar a atuação profissional das esteticistas em clínicas especializadas em pré e pós operatório, ampliando os estudos científicos na área.

2. METODOLOGIA

O presente estudo realizou um levantamento bibliográfico sobre o mercado estético de clínicas de cirurgias plásticas, afim de analisar o trabalho desenvolvido pela esteticista. Foi também desenvolvida uma pesquisa qualitativa de caráter exploratória, através de entrevistas com 3 profissionais da área, contendo 6 perguntas abertas.

3. REVISÃO DE LITERATURA

Mercado de trabalho

A preocupação com a aparência se tornou uma grande questão para a maioria das pessoas, que tendem a investir mais em saúde e bem-estar, contribuindo para a expansão do mercado da Estética, buscando constantes inovações, tanto nas técnicas, procedimentos realizados e nos cosméticos utilizados, uma vez que o Brasil ocupa a quarta posição na lista de países que mais consomem cosméticos (VEJA, 2018).

Esse mercado com todo seu crescimento se tornou muito competitivo, exigindo competências e habilidades divergentes dos profissionais. Para isso, se fez necessário um estudo sobre o mercado e suas vertentes, visando obter resultados positivos diante das necessidades e vontades de seus clientes (SEAC, 2019).

Acredita-se que o aumento do crescimento se deve ao fato dos profissionais terem liberdade em seus horários, possibilidade de empreender em seu próprio negócio e um conhecimento necessário adquiridos de cursos técnicos ou livres (NUNES, 2017).

As áreas de atuação são amplas, e podem contar com atuação conjunta entre médicos cirurgiões e esteticistas, como no caso das clínicas especializadas em pré e pós operatório, mas inclui-se também os campos de salões de beleza, centros estéticos, spas e academias.

Portanto, a Estética está fortemente ligada ao fator de empreender, pois a maioria dos atuantes inseridos na área, planejam ter sua independência administrativa a respeito de investir em seu próprio negócio buscando retornos significativos.

Clínicas Estéticas

Clínica de Estética é uma empresa prestadora de serviços com tratamentos especializados visando a reabilitação ou melhora estética e a saúde dos pacientes, sendo esses tratamentos faciais e corporais, como massagem relaxante e drenagem linfática, e no caso dos tratamentos faciais inclui-se a limpeza de pele e o peeling. Com a seriedade envolvida nesse âmbito, todas as esteticistas são habilitadas a cumprir suas responsabilidades, que se limitam a tratamentos não invasivos. Deste modo, a presença de um médico se faz necessária junto à equipe, para que assim o trabalho seja feito de forma excepcional, cada um com a sua respectiva função.

Quando o paciente agenda um procedimento cirúrgico é necessário ter em mente que existe uma série de cuidados a serem tomados, prevenindo complicação que interfiram no resultado final. Pensando nisso, foi instalado dentro desse meio a especialidade de pré e pós operatório. Atualmente, até mesmo os cirurgiões orientam seus pacientes a procurarem serviços de profissionais da área da estética, para se prepararem adequadamente para o tão esperado momento do procedimento cirúrgico.

Os tratamentos antecedem a cirurgia, preparando a pele, músculos, sistema circulatório, melhorando suas funções a fim de minimizarem as variações pós-trauma cirúrgico. Tais tratamentos são cientificamente comprovados, favorecem a regeneração tecidual e reduz o tempo de afastamento de atividades rotineiras (AVEC, 2020). Já os tratamentos pós operatório, devem ser realizados após liberação médica, auxiliando o processo de reparo e regeneração tecidual, acelerando o desaparecimento ou minimizando algumas intercorrências, que são tidas como naturais, mas indesejadas (AVEC, 2020).

Formação profissional

A formação profissional na área da estética é bem ampla, com variadas formas e opções de especialização, abrangendo cursos técnicos ou livres, contando com um tempo menor de estudo e em sua maioria, tendem a ser mais específicos. No entanto, há também a graduação em Estética, sendo o tecnólogo e o bacharel, que se tornou a forma mais requisitada para o mercado de trabalho, portanto os profissionais formados como bacharelado tem mais chances e facilidade de se inserir no mercado de trabalho estético (BRITO, 2010).

Além das graduações, existe também as pós graduações, sendo direcionados aos profissionais interessados em ampliar seu conhecimento e aprofundando-se em uma área específica, tais como: fisioterapia, produtos naturais, tricologia, terapia capilar, estética avançada, cosmetologia clínica, ciências da pele, práticas integrativas entre outras.

A qualificação de esteticista no processo de pré e pós operatório requer o MBA na área. Esse conhecimento é de extrema importância para a recuperação saudável do paciente, pois a eficiência de uma cirurgia plástica não depende somente de seu planejamento cirúrgico, mas também da intervenção e cuidados pré e pós (MARQUES; COSTA, 2013).

4. RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os resultados foram obtidos através de entrevistas com profissionais na faixa etária entre 20 e 64 anos. Foi observado também

que as motivações profissionais incluem vontade de minimizar a dor do próximo e identificação com a área.

Inicialmente foi realizada perguntas referentes a apresentação pessoal das participantes e suas formações. A primeira entrevistada foi a Sônia Regina Ribeiro de Castro Maturana, formada em técnico de Estética, graduada em radiologia, com pós graduação em estética integrada e docência de nível superior, além de mestrado em ciência do envelhecimento. A mesma atua há 34 anos na área da Estética, tendo 3 anos de experiência em clínica multidisciplinar de pré e pós operatório, com atuação de cirurgião médico, dermatologista e esteticista. Nesta clínica ela realizava em média 10 operatórios por dia, além de acompanhar todas as técnicas cirúrgicas.

A segunda, Vitória Choupina Ribeiro se formou em tecnologia em Estética e cosmética, no entanto, realizou curso extracurricular de estratégia e vendas e atuou por 3 anos em uma clínica de pré e pós operatório.

A terceira Andreza Skau se formou em tecnologia em Estética e cosmética, atuou por aproximadamente 6 meses em uma clínica multidisciplinar de pré e pós operatório, com a presença de dermatologistas e biomédicos.

Foi questionado sobre as atividades desenvolvidas pelas entrevistadas nas clínicas e as mesmas comentaram que os procedimentos incluíam a solicitação de exames e desenvolvimento do termo de consentimento. Além disso, no pré operatório é realizado massagens para melhoria do tecido corporal, preparando os tecidos para a execução da cirurgia.

A área do pré e pós operatório é uma especialização da Estética que exige mais dedicação, uma vez que o paciente operado está em um Unifal em Pesquisa, São Paulo SP, v.11, n.3, jul/2021.

momento delicado, com dores e incômodos. É necessária uma maior atenção física e psicológica, compreender as queixas do cliente e se empenhar em, ao menos, minimizar o desconforto, conforme relatou Andressa.

As demais entrevistadas informaram também a necessidade de se atentar em informações como as datas que o processo de pré e pós serão feitos, pois, no caso do pré operatório deve ser realizado 7 dias antes do procedimento invasivo, para prevenção de microfissuras. No entanto, no pós operatório é feito a retirada dos pontos, observação da redução dos edemas e a análise da necessidade de procedimentos complementares como drenagem linfática.

A realização dos procedimentos de cuidados antes e depois das cirurgias, demonstram resultados muito mais eficazes e seguros, uma vez que visa assegurar a integridade física dos pacientes para os procedimentos estéticos. A execução de massagens realizadas no pré promovem que a pele e os músculos fiquem mais preparados para serem submetidos a cirurgia. A drenagem linfática por sua vez, realiza um papel fundamental nessa etapa, pois melhora o sistema linfático e circulatório, como também o sistema imunológico, assegura Vitória Choupina. O fato de a pele estar hidratada no momento da cirurgia, garante resultados mais satisfatórios, acrescenta Sônia.

Foi questionado também sobre a atuação multidisciplinar entre médicos e esteticistas. De acordo com Vitória “minha relação é ótima, o segredo disso é saber exatamente como o médico trabalha”, sendo assim, é de suma importância que o médico e a esteticista construam um bom relacionamento, e encontre a melhor forma de se trabalhar.

Andressa ainda afirmou que: “eles entendem a importância das esteticistas, que proporcionam um benefício para o paciente após um

Unifalop em Pesquisa, São Paulo SP, v.11, n.3, jul/2021.

procedimento, como no caso de uma cirurgia plástica. Médicos mais jovens têm uma melhor compreensão da relevância de uma esteticista do que um médico com mais de 20 anos de carreira.”

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante das informações obtidas ao longo do artigo, foi possível observar que as informações cruciais para o entendimento da área de Estética e da participação de Esteticistas no segmento de pré e pós operatório. Percebeu-se também o quão importante se faz a atuação das mesmas nos procedimentos estéticos invasivos. Outra constatação é a importância dessa função exigindo muita atenção dos profissionais, preparo físico e psicológico para um atendimento de um paciente debilitado, necessitando de cuidados especiais.

Além disso, relataram que o pré e pós operatórios são etapas essenciais e primordiais quando se trata de procedimentos invasivos, pois através desses cuidados obtém-se benefícios que ajudarão no momento da ação e cicatrização, proporcionando ao paciente uma melhor recuperação e consequentemente um resultando mais eficiente.

Por conseguinte, essa área exige muita dedicação por se tratar de momentos delicados, no qual o tratamento será realizado em pessoas com dores e incômodos, sendo importante toda a atenção para promover a saúde de seus pacientes.

A área de pré e pós operatório tende a crescer cada vez mais, segundo a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS - 2018) pois o Brasil ocupa o 2º lugar no Ranking de países que mais realizam esse procedimento.

A importância da esteticista na área proporciona uma qualidade de vida melhor aos pacientes que passam por uma intervenção cirúrgica e os médicos mais jovens percebem e reconhecem o seu valor.

REFERÊNCIAS

AVEC. **Vantagens da estética no pré e no pós-operatório.** 2020. Disponível em: <https://www.universidadedabeleza.com/estetica-pre-pos-operatorio/#:~:text=Os%20tratamentos%20est%C3%A9ticos%20pr%C3%A9%20e,m%C3%ADnimo%20que%20se%20pode%20fazer>. Acesso em: 17 nov. 2020.

BRITO, Nanci Pereira de. **Formação acadêmica e mercado de trabalho do profissional esteticista.** 2010. 40 f. Monografia (Especialização) - Curso de Ensino Superior, Universidade Candido Mendes, Rio de Janeiro, 2010. Disponível em: http://www.avm.edu.br/docpdf/monografias_publicadas/n203448.pdf. Acesso em: 26 ago. 2020.

EXTRA. **Médico Ricardo Araújo Oliveira afirma que pandemia não afetou procura por cirurgias plásticas.** 2020. Disponível em: <https://extra.globo.com/noticias/saude-e-ciencia/medico-ricardo-araujo-oliveira-afirma-que-pandemia-nao-afetou-procura-por-cirurgias-plasticas-24560585.html>. Acesso em: 29 set. 2020.

HOSPITAL 9 DE JULHO (São Paulo). Centro de Medicina Especializada. **CIRURGIA PLÁSTICA.** 2018. Disponível em: <https://www.h9j.com.br/centro-de-medicina-especializada/Paginas/especialidades/cirurgia-plastica.aspx>. Acesso em: 07 out. 2020.

ISAPS. **Mais recente estudo internacional demonstra crescimento mundial em cirurgia estética.** 2017. Disponível em: <https://www.isaps.org/wp-content/uploads/2018/11/2017-Global-Survey-Press-Release-br.pdf>. Acesso em: 17 nov. 2020.
MARQUES, Dinah Castilho; COSTA, Evanice Geralda da.

PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA E LIPOASPIRAÇÃO. Unincor, Minas Gerais, n. 22, p. 1-22, 21 nov. 2013. Disponível em: <http://periodicos.unincor.br/index.php/iniciacaocientifica/article/viewFile/1901/1626>. Acesso em: 04 nov. 2020.

MESQUITA, Felipe. **Mais de 5 mil cirurgias serão suspensas por conta da Covid-19.** 2020. Disponível em: <https://diariodonordeste.verdesmares.com.br/metro/mais-de-5-mil-cirurgias-serao-suspensas-por-conta-da-covid-19-1.2234100>. Acesso em: 29 set. 2020.

NUNES, Rodrigo. **Mercado de Trabalho na Estética.** 2017. Disponível em: <https://biomedicinaestetica.com.br/mercado-de-trabalho-na-estetica/#.X6qEbchKhPb>. Acesso em: 04 nov. 2020.

RECH, Maria Helena. **A atuação da Esteticista no pré e pós operatório.** 2016. Disponível em: <http://www.bellaue.com.br/a-atuacao-da-esteticista-no-pre-e-pos-operatorio/>. Acesso em: 07 out. 2020.

SEAC. **Empreendedorismo na Estética.** 2019. Disponível em: <https://escolaseac.com/artigos/empreendedorismo-na-estetica/>. Acesso em: 04 nov. 2020.

VEJA. **Brasil perde posição no consumo de cosmético, mas setor avança.** 2018. Disponível em: <https://veja.abril.com.br/economia/brasil-perde-posicao-no-consumo-de-cosmetico-mas-setor-avanca/#>. Acesso em: 04 nov. 2020.